



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**XXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO B)**

**Antifona d'ingresso**

Pietà di me, o Signore, a te grido tutto il giorno:  
tu sei buono, o Signore, e perdoni,  
sei pieno di misericordia con chi ti invoca. (Sal 85,3.5)

**Colletta**

O Padre, che sei vicino al tuo popolo ogni volta che ti invoca, fa' che la tua parola seminata in noi purifichi i nostri cuori e giovi alla salvezza del mondo. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**PRIMA LETTURA** (Dt 4,1-2. 6-8)

*Non aggiungerete nulla a ciò che io vi comando... osserverete i comandi del Signore.*

**Dal libro del Deuteronomio**

Mosè parlò al popolo dicendo:

«Ora, Israele, ascolta le leggi e le norme che io vi insegno, affinché le mettiate in pratica, perché viviate ed entriate in possesso della terra che il Signore, Dio dei vostri padri, sta per darvi. Non aggiungerete nulla a ciò che io vi comando e non ne toglierete nulla; ma osserverete i comandi del Signore, vostro Dio, che io vi prescrivo.

Le osserverete dunque, e le metterete in pratica, perché quella sarà la vostra saggezza e la vostra intelligenza agli occhi dei popoli, i quali, udendo parlare di tutte queste leggi, diranno: «Questa grande nazione è il solo popolo saggio e intelligente».

Infatti quale grande nazione ha gli dèi così vicini a sé, come il Signore, nostro Dio, è vicino a noi ogni volta che lo invociamo? E quale grande nazione ha leggi e norme giuste come è tutta questa legislazione che io oggi vi do?».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 14)

**Rit.: Chi teme il signore abiterà nella sua tenda.**

Colui che cammina senza colpa, pratica la giustizia e dice la verità che ha nel cuore, non sparge calunnie con la sua lingua.

**Rit.**

Non fa danno al suo prossimo e non lancia insulti al suo vicino. Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, ma onora chi teme il Signore. **Rit.**

Non presta il suo denaro a usura e non accetta doni contro l'innocente. Colui che agisce in questo modo resterà saldo per sempre. **Rit.**

**SECONDA LETTURA** (Gc 1,17-18. 21-22.27)

*Siate di quelli che mettono in pratica la Parola.*

**Dalla lettera di san Giacomo apostolo**

Fratelli miei carissimi, ogni buon regalo e ogni dono perfetto vengono dall'alto e discendono dal Padre, creatore della luce: presso di lui non c'è variazione né ombra di cambiamento. Per sua volontà egli ci ha generati per mezzo della parola di verità, per essere una primizia delle sue creature.

Accogliete con docilità la Parola che è stata piantata in voi e può portarvi alla salvezza. Siate di quelli che mettono in pratica la Parola, e non ascoltatori soltanto, illudendo voi stessi.

Religione pura e senza macchia davanti a Dio Padre è questa: visitare gli orfani e le vedove nelle sofferenze e non lasciarsi contaminare da questo mondo.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo** (Gc 1,18)

**Alleluia, alleluia.**

Per sua volontà il Padre ci ha generati  
per mezzo della parola di verità,  
per essere una primizia delle sue creature. **Alleluia.**

**VANGELO** (Mc 7,1-8.14-15.21-23)

*Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini.*

**+ Dal Vangelo secondo Marco**

In quel tempo, si riunirono attorno a Gesù i farisei e alcuni degli scribi, venuti da Gerusalemme. Avendo visto che alcuni dei suoi discepoli prendevano cibo con mani impure, cioè non lavate – i farisei infatti e tutti i Giudei non mangiano se non si sono lavati accuratamente le

**Gloria a te, o Signore**

mani, attenendosi alla tradizione degli antichi e, tornando dal mercato, non mangiano senza aver fatto le abluzioni, e osservano molte altre cose per tradizione, come lavature di bicchieri, di stoviglie, di oggetti di rame e di letti –, quei farisei e scribi lo interrogarono: «Perché i tuoi discepoli non si comportano secondo la tradizione degli antichi, ma prendono cibo con mani impure?».

Ed egli rispose loro: «Bene ha profetato Isaia di voi, ipocriti, come sta scritto:

“Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me.

Invano mi rendono culto, insegnando dottrine che sono precetti di uomini”.

Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini».

Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltate tutti e comprendete bene! Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa renderlo impuro. Ma sono le cose che escono dall'uomo a renderlo impuro». E diceva [ai suoi discepoli]: «Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, adulteri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli** - Fratelli e sorelle, Dio ascolta coloro che accolgono docilmente la sua Parola, ricolmando di ogni benedizione quanti pongono il proprio cuore accanto a lui. Presentiamogli con fiducia le nostre preghiere.

Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci, o Signore.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:** \_\_\_\_\_

O Padre, tu che hai voluto nutrirci con la tua parola di verità, concedici di celebrare con cuore puro i tuoi santi misteri. Per Cristo nostro Signore.

**Commento** I Comandamenti che Dio ci dà, così come presentati nella Prima Lettura, sono per la nostra vita e la nostra felicità e non rendono schiavi. L'osservanza ci consente di entrare nella terra promessa che è la relazione con Dio nella piena e gioiosa libertà dei figli di Dio. Il Vangelo ci insegna che per vivere la sua Parola bisogna custodirla, interiorizzarla, farla passare da un cuore vero: “un cuore di carne”. Il rischio che corriamo tutti è quello di lasciare la sua Parola in superficie, di cadere in un rapporto con Dio fatto di norme e precetti che ci siamo costruiti. Troppo spesso lasciamo Dio alla porta, lo onoriamo con le labbra e non chiediamo sinceramente la Grazia della conversione, ma preferiamo mantenere il nostro “cuore di pietra”, un cuore da schiavo e non da figlio. Il rischio è quello di anestetizzare la nostra coscienza, luogo sacro di dialogo con Dio, e di relegare la nostra relazione con Lui ad un rapporto codificato, ad un contratto, illudendoci di essere nel giusto e di meritare la terra promessa. Come liberarci da questo inganno? Chiedendo a Dio di compiere la sua Parola: “Vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne. Porrò il mio spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo i miei statuti e vi farò osservare e mettere in pratica le mie leggi (Ez. 36, 26-27)”. Con il nostro cuore nuovo, colmo di Spirito Santo, scopriremo di non vivere più una religiosità fatta di apparenze, ma di vivere come figli di Dio, liberi ed in grado di compiere cose grandi insieme al Signore delle nostre vite. La Parola di questa domenica possa essere inoltre un momento di riflessione sul nostro vivere la coppia e il matrimonio. La nostra relazione passa attraverso un cuore di carne o un cuore indurito? La nostra vita di Sposi attinge sempre dalla Grazia Sacramentale una comunione sincera, profonda e radicale? Il Sacramento non libera dal rischio di vivere una relazione fatta di apparenze. La discriminante è sempre la stessa: Cristo è fuori o è dentro il nostro matrimonio?

Il Sacramento è un dono ricevuto, è la chiave per aprire la quella porta al Signore che vuole scrivere con noi la storia della nostra salvezza.

### Momenti per riflettere e pregare

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

\_\_\_\_\_  
**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

\_\_\_\_\_  
**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

\_\_\_\_\_  
❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

\_\_\_\_\_  
❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

\_\_\_\_\_  
❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Gino Strada:

Se uno di noi, uno qualsiasi di noi esseri umani, sta in questo momento soffrendo come un cane, è malato o ha fame, è cosa che ci riguarda tutti. Ci deve riguardare tutti, perché ignorare la sofferenza di un uomo è sempre un atto di violenza, e tra i più vigliacchi.

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia. **Info e contatti** [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it)